|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Katarina Meskanen

|  |
| --- |
| katarina.meskanen@psykat.fi040-1411418www.psykat.fi |
| **psykologi psykoterapeutti****kouluttaja**Voimauttava kohtaaminen, kehollisuus ja kokemuksellisuus, osallistava kouluttaminen, luja ammattitaito ja innostus, joka tarttuu. |
| **YDINOSAAMINEN**Syömisen psykologia, syömishäiriöt ja niihin liittyvät ilmiöt, kehonkuvanhäiriöt ja niihin liittyvät ongelmat, ruoka- ja kehosuhteen haasteet, painonhallinnan pulmat. |
| **projektit**Syömishäiriöiden käypä hoito-suositus, työryhmän jäsen (Duodecim)EDI-3 syömishäiriökyselyn kääntäminen ja validoiminen (Hogrefe)Bulimian nettiterapian käsikirjoitus (HUS)Irti ahminnasta-omahoito-ohjelma (Mielenterveystalo)Heureka tulee hulluksi – mielenterveysnäyttelyKansainvälisiä management audit-projekteja (Psycon) |

 |  |

|  |
| --- |
| KOULUTUS ja opinnotSENSOMOTORINEN PSYKOTERAPIA2022-2023 (kesken)terveyspsykologian erikoistumisopinnot*Itä-Suomen yliopisto*, 2022–2024 (kesken)Kliinisen mielenterveyspsykologian erikoistuminen*Helsingin yliopisto*, 2019–2022 Kognitiivis-integratiivinen psykoterapia*Helsingin yliopisto,* 2018–2021PSYKOLOGIAN PsK ja PsM*Helsingin yliopisto*, 2004-2011Muita täydennyskoulutuksiaSee Far CBT (*Shortum*, 2022)Mindfulness-ohjaaja (*Integrum*, 2020)Kognitiivinen lyhytterapia (*Integrum*, 2017–2019)Positive Psychology Practitioner (*Joylla*, 2018–2019)Ravintovalmentaja (*FIHF*, 2017–2018)Ravitsemustieteen sivuaineopinnot (HY, 2017–2018)Valmentaja, life coach (*Valmentamo*, 2016–2017)Psykologikouluttaja (TtT ja TAT, *Verso*, 2014 ja 2017)Kliinisen mielenterv.psykol. koulutus (*HY*, 2014–2016)Therapeutic Assessment (*TAI*, Texas, 2012) Psykiatrian laajat aineopinnot (*HY*, 2010–2011)TYÖKOKEMUSitsenäinen ammatinharjoittaja (2017–)psykologiHUS syömishäiriöyksikkö, 2010­–2023HYKSin OY, 2013–2019ASIANTUNTIJA Hogrefe Psykologien kustannus, 2014–2018TUTKIJAHelsingin yliopisto, 2011–2016**HENKILÖARVIOINTIASSISTENTTI** Psycon, 2005–2010\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |
|  |

 |