|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Katarina Meskanen  |  | | --- | | [katarina.meskanen@psykat.fi](mailto:katarina.meskanen@psykat.fi)040-1411418www.psykat.fi | | **psykologi psykoterapeutti****kouluttaja** Voimauttava kohtaaminen, kehollisuus ja kokemuksellisuus, osallistava kouluttaminen, luja ammattitaito ja innostus, joka tarttuu. | | **YDINOSAAMINEN** Syömisen psykologia, syömishäiriöt ja niihin liittyvät ilmiöt, kehonkuvanhäiriöt ja niihin liittyvät ongelmat, ruoka- ja kehosuhteen haasteet, painonhallinnan pulmat. | | **projektit** Syömishäiriöiden käypä hoito-suositus, työryhmän jäsen (Duodecim)  EDI-3 syömishäiriökyselyn kääntäminen ja validoiminen (Hogrefe)  Bulimian nettiterapian käsikirjoitus (HUS)  Irti ahminnasta-omahoito-ohjelma (Mielenterveystalo)  Heureka tulee hulluksi – mielenterveysnäyttely  Kansainvälisiä management audit-projekteja (Psycon) | |  | |  | | --- | | KOULUTUS ja opinnotSENSOMOTORINEN PSYKOTERAPIA2022-2023 (kesken)terveyspsykologian erikoistumisopinnot*Itä-Suomen yliopisto*, 2022–2024 (kesken)Kliinisen mielenterveyspsykologian erikoistuminen*Helsingin yliopisto*, 2019–2022Kognitiivis-integratiivinen psykoterapia*Helsingin yliopisto,* 2018–2021PSYKOLOGIAN PsK ja PsM*Helsingin yliopisto*, 2004-2011Muita täydennyskoulutuksiaSee Far CBT (*Shortum*, 2022)Mindfulness-ohjaaja (*Integrum*, 2020) Kognitiivinen lyhytterapia (*Integrum*, 2017–2019)  Positive Psychology Practitioner (*Joylla*, 2018–2019)  Ravintovalmentaja (*FIHF*, 2017–2018)  Ravitsemustieteen sivuaineopinnot (HY, 2017–2018)  Valmentaja, life coach (*Valmentamo*, 2016–2017)  Psykologikouluttaja (TtT ja TAT, *Verso*, 2014 ja 2017)  Kliinisen mielenterv.psykol. koulutus (*HY*, 2014–2016)  Therapeutic Assessment (*TAI*, Texas, 2012)  Psykiatrian laajat aineopinnot (*HY*, 2010–2011) TYÖKOKEMUSitsenäinen ammatinharjoittaja (2017–)psykologiHUS syömishäiriöyksikkö, 2010­–2023HYKSin OY, 2013–2019ASIANTUNTIJAHogrefe Psykologien kustannus, 2014–2018TUTKIJAHelsingin yliopisto, 2011–2016 **HENKILÖARVIOINTIASSISTENTTI**  Psycon, 2005–2010  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |  | |  | |