
KATARINA MESKANEN

katarina.meskanen@psykat.fi
040-1411418
www.psykat.fi

PSYKOLOGI PSYKOTERAPEUTTI KOULUTTAJA

Voimauttava kohtaaminen, kehollisuus ja kokemuksellisuus, osallistava kouluttaminen, luja ammattitaito ja innostus, joka tarttuu.

YDINOSAAMINEN

Syömisen psykologia, syömishäiriöt ja niihin liittyvät ilmiöt, kehonkuvanhäiriöt ja niihin liittyvät ongelmat, ruoka- ja kehosuhteen haasteet, painonhallinnan pulmat.

PROJEKTIT

Syömishäiriöiden käypä hoito-suositus, työryhmän jäsen (Duodecim)
EDI-3 syömishäiriökyselyn kääntäminen ja validoiminen (Hogrefe)
Bulimian nettiterapian käsikirjoitus (HUS)
Irti ahminnasta-omahoito-ohjelma (Mielenterveystalo)
Heureka tulee hulluksi – mielenterveysnäyttely
Kansainvälisiä management audit-projekteja (Psycon)

KOULUTUS JA OPINNOT

SENSOMOTORINEN PSYKOTERAPIA I-TASO
2022-2023 (kesken)

TERVEYSPSYKOLOGIAN ERIKOISTUMISOPINNOT
Itä-Suomen yliopisto, 2022-2024 (kesken)

**KLIINISEN MIELENTERVEYSPSYKOLOGIAN
ERIKOISTUMINEN**
Helsingin yliopisto, 2019-2022

KOGNITIIVIS-INTEGROITIVINEN PSYKOTERAPIA
Helsingin yliopisto, 2018-2021

PSYKOLOGIAN PsK ja PsM
Helsingin yliopisto, 2004-2011

MUITA TÄYDENNYSKOULUTUKSIA

See Far CBT (*Shortum*, 2022)
Restoring epistemic trust (*TAI, Italia*, 2021)
Mindfulness-ohjaaja (*Integrum*, 2020)
Kognitiivinen lyhytterapia (*Integrum*, 2017-2019)
Positive Psychology Practitioner (*Joylla*, 2018-2019)
Ravintovalmentaja (*FIHF*, 2017-2018)
Ravitsemustieteen sivuaineopinnot (HY, 2017-2018)
Valmentaja, life coach (*Valmentamo*, 2016-2017)
Psykologikouluttaja (TtT ja TAT, *Verso*, 2014 ja 2017)
Kliinisen mielenterv.psykol. koulutus (HY, 2014-2016)
Therapeutic Assessment (*TAI, Texas*, 2012)
Psykiatrian laajat aineopinnot (HY, 2010-2011)

TYÖKOKEMUS

ITSENÄINEN AMMATINHARJOITTAJA (2017-)

PSYKOLOGI
HUS syömishäiriöyksikkö, 2010-2023
HYKSin OY, 2013-2019

ASIAANTUNTIJA
Hogrefe Psykologien kustannus, 2014-2018

TUTKIJA
Helsingin yliopisto, 2011-2016

HENKILÖARVIOINTIASSISTENTTI
Psycon, 2005-2010
